

# 市中心医院结直肠肛门外科正式成立 已入驻东津院区

本报讯(通讯员 王玉珍 杨怡 号楼三楼。开展各种对肠道肿瘤的综合治疗,腹部及结肠、肛门良性疾病的手术治疗。该科室引进各类先进设备,个性化治疗慢性便秘、痔疮等疾病,将微创、镇痛等理念融入临床,术后恢复快,减轻了患者的痛苦。在市内较早开展加速康复外科(ERAS)理念下的腔镜微创技术,治疗结肠恶性肿瘤及慢传输型便秘;采用taTME、腹腔镜ISR等手术方法进行直肠癌超低位吻合保肛,使保肛率大大增加。

**体检服务受赞誉 剪纸相送表心意**

本报讯(通讯员 张霖)近日,襄阳市中心医院南院区健康体检中心收到了一份特殊礼物——76岁的蒋先生精心制作的艺术剪纸。

“体检中心服务越来越好了!无论从什么检查室出来,都会有热情的导诊护士迎上来,指引你去下一个科室。”蒋先生介绍,今年已经是他和妻子徐女士第6年在襄阳市中心医院进行健康体检了。

蒋先生夫妇每年领取体检报告后,体检中心医师都为他们进行详细解读,并告知生活注意事项,以及日常保健方法。

通过积极与医院配合,改善生活方式,进行药物治疗,今年的体检报告显示,徐女士的血糖控制情况较以往有了明显好转。

为此,蒋先生专门赠送精美剪纸,表示感谢。

# 市中心医院开展义诊活动



本报讯(通讯员 耿娇娇 李欣悦)近日,襄阳市中心医院血液内科党支部在支部书记、血液内科主任袁国林带领下开展义诊活动。

志愿者们耐心为社区居民做检查、问诊,并为前来就诊的人员提供健康咨询,细致讲解血液系统良恶性疾病、造血干细胞移植,以及其他多发病、慢性病、

# 医疗巡讲下基层 健康服务暖人心

本报讯(通讯员 唐明珠)5月18日,襄阳市中心医院内分泌科主任徐少勇带领医疗小组前往宜城市人民医院内分泌科,进行学术巡讲和交流。

襄阳市中心医院内分泌科医疗小组观看了宜城市人民医院内分泌科的医疗环境和专科设备,与宜城市人民医院内分泌科主任

本报讯(通讯员 朱敏)自闭症谱系障碍又叫自闭症、孤独症,是一类发生于儿童期的神经发育障碍性疾病。目前,每59名儿童中就有1名被诊断为孤独症谱系障碍。世界各国报道其发病率有不明原因的递增趋势。

孤独症谱系障碍终身致残率很高,已成为影响这类儿童健康的公共卫生问题。

患病的孩子往往会有“五不”特征:不看,缺乏目光对视;不应,对外界呼唤反应少;不指,不用手指人或物;不语,语言落后;不当,即不恰当的物品使用及感知觉异常。

此外,患孤独症的孩子还会有重复刻板行为,比如甩手、晃动身体、把东西摆成一排且不许别人移动等;还有的孩子特别敏感,不愿被人触碰或者拥抱等。

# 孩子被诊断为自闭症怎么办

白癫风最新研究进展,同时引进相关先进设备,开展新技术,在充分吸收前辈临床经验、博采众家之长的基础上,“白癫风特色制剂襄阳市重点实验室”对原来药物的配方和剂型多次进行改良,研制成功了系列内服外用药。另外,该科采用中药联合表皮移植术治疗白癫风,达到了国内领先水平,曾获国家铁路局科技成果奖,受到专家的好评和广大白癫风患者的推崇。

# 神奇“火眼金睛” 让脑梗“无处遁形”

本报讯(通讯员 张丽 王彬彬)近日,64岁的周阿姨在炒菜时在左侧肢体突感无力,随即跌倒在地,不能站立,紧急送至襄阳市中心医院北院区急诊科就诊。

急诊科医生当即决定为周阿姨行脑灌注成像技术检查。检查完毕,放射影像科医生迅速对图像进行了后处理,结果显示该患者右侧额叶、顶叶、颞叶、基底核血流灌注异常,考虑缺血性改变。临床医生根据影像报告迅速评价脑缺血的程度,结合临床情况及需求,为周阿姨积极进行溶栓治疗,周阿姨的病情逐渐平稳。

# 市中心医院南院区开设白癜风专病门诊

本报讯(通讯员 熊娟娟)近日,襄阳市中心医院南院区皮肤科开设白癜风专病门诊,该门诊设在南院区门诊4楼皮肤科,每周二上午、周四上午开诊。皮肤科开设白癜风专病门诊,将进一步落实广大白癜风患者的规范化

诊疗和长期随访管理,让每一位白癜风患者从中获益。

据悉,白癜风是一种难治性皮肤病,发病率高。该病由皮肤的黑色素细胞功能异常引起,一般为局部或泛发性色素脱失,表现为皮肤出现乳白色斑,可累及毛发,全身各部位均可受累,严重影响患者身心健康。

早在20世纪70年代,襄阳市中心医院北院区皮肤科(白癜风专科)就以白癜风的特色治疗而闻名,每年接诊全国各地白癜风患者数万名。皮肤科紧密关注

# 小针刀显奇效

本报讯(通讯员 黎飞 尚碧林 程宏宇)“医生,马上就要收小麦了,我这腿还走不了路,怎么办呀?”近日,在襄阳市中心医院康复医学科,赵先生焦急地问。

据悉,赵先生以种田为生,两个月前,骑电动车时被小汽车撞伤,导致骸骨粉碎性骨折,做完手术后便回家休养。然而,两个月过去了,赵先生发现左膝关节屈曲困难,严重影响日常生活,在朋友的推荐下,赵先生遂到襄阳市中心医院康复医学科就诊。

康复医学科骨科亚专科组主治医师郭伟接诊后发现,赵先生左膝关节粘连,增加了一双“眼睛”,在提高疗效的同时,减少了并发症。该方法已为长,单纯手法松解治疗效果缓慢,

# 深入推进13356发展战略 全力打造人民满意医院

# 襄陽醫訊

(襄阳医讯) XIANGYANG YIXUN

襄阳市中心医院 (湖北文理学院附属医院) 襄阳市医学会

2022年5月30日 第5期(总第289期) 内部资料 免费交流 鄂襄内准证001号

# 市中心医院7个专科创建专业省级区域医疗中心

本报讯(记者 姚敏)近日,襄阳市被确定为首批省级区域医疗中心共建市,确定市中心医院为共建医院之一。根据专科的综合实力、辐射能力等全面评判,省卫健委遴选出该院心血管、肿瘤、神经、妇产、肾骨、重症、传染病等7个专科,创建专业省级区域医疗中心。

据悉,省级区域医疗中心建设是统筹优质资源,形成区域医疗服务“高地”,最大限度减少异地



为迎接第111个国际护士节,襄阳市中心医院举行2022年护士节表彰大会暨“遇见最美的自己”阅读分享会,为全院护士送去祝福。张翼桐 摄影/报道

本报讯(通讯员 杨超)5月22日,市委常委、组织部部长赵芝斌看望慰问襄阳市援沪核酸检测医疗队总领队、襄阳市中心医院分子诊断技术负责人黄少军同志。市政协副主席、市卫健委主任李少平,市卫健委党组书记张宏、市中心医院党委书记赵旭、市中心医院党委副书记、院长邢祥参加慰问。

赵芝斌详细询问了黄少军的生活和工作情况,向他转达了市委、市政府的关心和慰问,向家属对疫情防控工作的理解支持和默默付出表示敬意和感谢。赵芝斌表示,在党和人民最需要的时候,黄少军同志积极响应党和国家的号召,冲在最前方,带头示范、勇于担当,1月以来先后带领核酸检测医疗队援津、援汉、援沪,为津、汉、沪三地地坚决打赢疫情防控大仗硬仗作出了巨大贡献。黄少军说:“抗击新冠病毒,疫情就是命令!如有需要,我愿再次逆行!”他用自己的实际行动践行着医生的誓言,诠释着医者的初心和使命,彰显了医者大爱无疆他舍小家、顾大家,迎难而上、冲锋在前,为健康护航,用勇毅和汗水守护人民群众生命安全和身体健康,无愧为新时代护佑人民健康的白衣天使,诠释了新时代共产党员和医务工作者的使命与担当。

本报讯(通讯员 杨超)5月22日,市委常委、组织部部长赵芝斌看望慰问襄阳市援沪核酸检测医疗队总领队黄少军同志。市政协副主席、市卫健委主任李少平,市卫健委党组书记张宏、市中心医院党委书记赵旭、市中心医院党委副书记、院长邢祥参加慰问。

赵芝斌详细询问了黄少军的生活和工作情况,向他转达了市委、市政府的关心和慰问,向家属对疫情防控工作的理解支持和默默付出表示敬意和感谢。赵芝斌表示,在党和人民最需要的时候,黄少军同志积极响应党和国家的号召,冲在最前方,带头示范、勇于担当,1月以来先后带领核酸检测医疗队援津、援汉、援沪,为津、汉、沪三地地坚决打赢疫情防控大仗硬仗作出了巨大贡献。黄少军说:“抗击新冠病毒,疫情就是命令!如有需要,我愿再次逆行!”他用自己的实际行动践行着医生的誓言,诠释着医者的初心和使命,彰显了医者大爱无疆他舍小家、顾大家,迎难而上、冲锋在前,为健康护航,用勇毅和汗水守护人民群众生命安全和身体健康,无愧为新时代护佑人民健康的白衣天使,诠释了新时代共产党员和医务工作者的使命与担当。

本报讯(通讯员 杨超)5月22日,市委常委、组织部部长赵芝斌看望慰问襄阳市援沪核酸检测医疗队总领队黄少军同志。市政协副主席、市卫健委主任李少平,市卫健委党组书记张宏、市中心医院党委书记赵旭、市中心医院党委副书记、院长邢祥参加慰问。

赵芝斌详细询问了黄少军的生活和工作情况,向他转达了市委、市政府的关心和慰问,向家属对疫情防控工作的理解支持和默默付出表示敬意和感谢。赵芝斌表示,在党和人民最需要的时候,黄少军同志积极响应党和国家的号召,冲在最前方,带头示范、勇于担当,1月以来先后带领核酸检测医疗队援津、援汉、援沪,为津、汉、沪三地地坚决打赢疫情防控大仗硬仗作出了巨大贡献。黄少军说:“抗击新冠病毒,疫情就是命令!如有需要,我愿再次逆行!”他用自己的实际行动践行着医生的誓言,诠释着医者的初心和使命,彰显了医者大爱无疆他舍小家、顾大家,迎难而上、冲锋在前,为健康护航,用勇毅和汗水守护人民群众生命安全和身体健康,无愧为新时代护佑人民健康的白衣天使,诠释了新时代共产党员和医务工作者的使命与担当。

本报讯(通讯员 杨超)5月22日,市委常委、组织部部长赵芝斌看望慰问襄阳市援沪核酸检测医疗队总领队黄少军同志。市政协副主席、市卫健委主任李少平,市卫健委党组书记张宏、市中心医院党委书记赵旭、市中心医院党委副书记、院长邢祥参加慰问。

赵芝斌详细询问了黄少军的生活和工作情况,向他转达了市委、市政府的关心和慰问,向家属对疫情防控工作的理解支持和默默付出表示敬意和感谢。赵芝斌表示,在党和人民最需要的时候,黄少军同志积极响应党和国家的号召,冲在最前方,带头示范、勇于担当,1月以来先后带领核酸检测医疗队援津、援汉、援沪,为津、汉、沪三地地坚决打赢疫情防控大仗硬仗作出了巨大贡献。黄少军说:“抗击新冠病毒,疫情就是命令!如有需要,我愿再次逆行!”他用自己的实际行动践行着医生的誓言,诠释着医者的初心和使命,彰显了医者大爱无疆他舍小家、顾大家,迎难而上、冲锋在前,为健康护航,用勇毅和汗水守护人民群众生命安全和身体健康,无愧为新时代护佑人民健康的白衣天使,诠释了新时代共产党员和医务工作者的使命与担当。

# 市中心医院召开2022年清廉医院建设推进会

本报讯(通讯员 朱梦)为贯彻落实省、市卫健委关于清廉医院建设的文件精神,深入推动清廉医院建设,4月28日上午,襄阳市中心医院召开了2022年清廉医院建设工作推进会。职能科室负责人参会,会议由院党委书记、纪委书记郑伏玲主持。

会上,该院纪检监察办公室主任邱云宣读了《2022年襄阳市中心医院党风廉政建设暨反腐败工作要点》《清廉医院建设2022

# 检测超40万人次! 襄阳市气膜实验室为核酸检测提速

本报讯(通讯员 钟心宜)8日,襄阳市主城区集中开展扩面核酸检测实战演练。截至9日凌晨3时许,襄阳市气膜实验室完成了2万多管核酸样本检测。采样按照1比20比例混检,即完成了超40万份份的核酸检测任务。

襄阳市气膜实验室由襄阳市中心医院代管。该院副院长马可忠介绍,该气膜实验室于4月15日开始搭建,4月17日完成并进行了测试工

部分核酸样本进行检测。截至9日凌晨3时许,襄阳市气膜实验室完成了2万多管核酸样本检测。采样按照1比20比例混检,即完成了超40万份份的核酸检测任务。

襄阳市气膜实验室由襄阳市中心医院代管。该院副院长马可忠介绍,该气膜实验室于4月15日开始搭建,4月17日完成并进行了测试工

部分核酸样本进行检测。截至9日凌晨3时许,襄阳市气膜实验室完成了2万多管核酸样本检测。采样按照1比20比例混检,即完成了超40万份份的核酸检测任务。

襄阳市气膜实验室由襄阳市中心医院代管。该院副院长马可忠介绍,该气膜实验室于4月15日开始搭建,4月17日完成并进行了测试工

# “我为群众办实事”十佳案例出炉 市中心医院荣获二等奖

本报讯(通讯员 杨磊)近日,襄阳市党史学习教育办公室在全市组织开展“我为群众办实事”实践活动征集评选活动。经过网络评选、专家评审,襄阳市中心医院“智慧

机,以“病人第一、质量第一、信誉第一、服务第一”为服务理念,以“医院发展,职工幸福,社会满意”为目标,以建设“美丽医院、平安医院、舒适医院、智慧医院、幸福医院”为核心,扎实推进“我为群众办实事”实践活动。在开展基层党建大调研的基础上,该院党委、各党支部及职能部门办理为民事项119项,出台办事制度14项、帮扶生活困难群众1521人次,切实做到为民服务解难题,让民生更有“温度”、民生答卷更有“厚度”。



# 肝脏有个致命“七寸”，这帮人居然也敢碰！

**本报讯**（通讯员 李晓刚）常言道：“蛇打七寸”，意思是说，即便蛇这样厉害的生物，只要找到它的七寸之处就能将其制服，因为“七寸”是蛇的死穴。那我们人类身上是否有这种“七寸”呢？就肝脏这个器官来说，它的“七寸”就是肝脏尾叶，而襄阳市中心医院普外科团队，胆敢“太岁头上动土”，在肝尾叶上做手术！这是怎么回事？

今年54岁的马先生有乙肝病史，饮酒近20年，在一个月前的体检中发现他的肝部有一个肿瘤，而且位置正好长在了肝尾叶这个“致命”的位置上。

为什么说肝尾叶的位置“致命”呢？首先搞清楚肝尾叶在哪里：如果我们把肝脏比做一个躺倒的葫芦，

那么肝尾叶就在这个葫芦的后腰上，分为腔旁部、尾状突、Spigel叶三部分，其毗邻第一肝门及第二肝门，背靠下腔静脉，解剖结构极为复杂。Glisson鞘，手术切除容易损伤门静脉、胆管、肝静脉、肝动脉等重要管道结构，术中一旦出血难以控制。还有一个难点是尾叶长在肝脏的最深面，术中显露肿瘤也需要复杂、高超的手术技巧。

显而易见手术难度很大。马先生在寻医问药了多家医院后，选择来到襄阳市中心医院肝胆外科接受治疗。

普外科主任廖晓锋教授团队经过讨论，决定为马先生实施 ICG 荧光导航系统下腹腔镜下肝全尾叶的解剖性切除手术。据廖晓锋教授介

绍，肝尾叶的肿瘤切除难度极大，是难度仅次于离体肝切除的手术方式，被认为是肝脏手术的“禁区”，而在腹腔镜下完成此手术更是难上加难。

近年来，腹腔镜手术因为创伤小、恢复快等优势，受到了广大患者的青睐，但腹腔镜肝脏切除手术仍然是目前外科微创手术中的难点，尤其是肝全尾叶肿瘤的切除，该术式对手术技巧，术中精准判断要求极高，国内仅有少数大的肝胆中心有能力开展。

为了术中更加精准切除肿瘤，在术前三天，廖晓锋教授团队为患者进行了咽喉管绿（ICG）荧光染色。据了解，ICG是临床诊断中常用的一种体内应用染料，在肝脏肿瘤诊断过程中会用来评估肝脏储备

功能，对身体没有伤害。在正常肝组织中，ICG可迅速被肝细胞摄取，会经胆道系统的排泄，当存在肝脏肿瘤或肝硬化结节时，ICG靶向滞留病变组织中，并在激光光的照射下显示荧光，由此可以精准定位肿瘤大小位置，提高了手术的精准性，保证切除的彻底性。

廖晓锋教授带领团队在术前经过缜密的评估，决定为马先生进行腹腔镜下肝尾叶肿瘤切除。术中，廖晓锋教授谨慎处理肝内每一条血管和胆管，整个过程基本做到很少出血，不到20ml，在荧光导航指引下，明确了肿瘤位置，不到4小时就精准完整地切除直径4cm的肿瘤。此例手术的完成代表着该院实现了腹腔镜下所有肝段、肝叶解剖性手术切除的“大满贯”。

患者术后即时启动 ERAS（加速康复外科），术后便拔除胃管，术后6小时即进食流食，术后第1天拔除尿管并下床活动，术后第5天拔除腹腔引流管痊愈出院。

据襄阳市中心医院肝胆外科副主任李晓刚博士介绍，肝胆外科一直致力于肝胆胰肿瘤的微创技术的发展。完成本例手术后，肝胆外科已经实现了所有肝段、肝叶的解剖性切除手术，每年腹腔镜解剖性肝切除手术量超百例，均获得良好的效果。

专家提醒，得过乙肝、有肝硬化、家族中有肝癌患者、长期饮酒，是肝癌的高危人群，一定要定期体检，早发现、早治疗。护肝要做到不吸烟、不喝酒，均衡饮食，坚持锻炼，不吃过期、霉变食物。

## “2022年湖北省庆祝5·12国际护士节优秀短视频创作”评选结果出炉 市中心医院作品获一等奖

**本报讯**（通讯员 侯君懿）近日，由湖北省卫健委举办的“2022年湖北省庆祝5·12国际护士节优秀短视频创作”评选结果出炉，襄阳市中心医院重症医学科护理短视频作品《你，为什么一直前行？》荣获一等奖。

据悉，各州市卫生健康委及全省医疗机构报送的作品，经省护理质控中心组织专家进行评审，最终确定一等奖6项、二等奖12项、三等奖18项、优秀奖24项。

品中，投身护理事业的“她”，26年如一日，是兢兢业业的护理人员，是开拓创新的护理管理者，因为热爱，所以前行，为护理事业、向心而行，坚守护理事业的，是“她”，也是“她们/他们”……

行》讲述的不仅仅是优秀的“她”，更是无数个热爱护理事业、日日夜夜奉献在护理岗位上的护理人员，她们始终秉承南丁格尔精神，担当、进取、奋斗，在护理工作高质量发展征程上砥砺前行。

## 微创拆除腹腔内「定时炸弹」

**本报讯**（通讯员 山长星）近日，樊城区80岁的张大爷体检时发现腹腔内有一枚“定时炸弹”，他被检查出患有腹主动脉瘤，若瘤体一旦发生破裂后果不堪设想。襄阳市中心医院血管外科主任陈德杰及其团队及时为他做了“拆弹”手术——腹主动脉瘤腔内隔绝术，手术仅用时2小时，术后第三天张大爷就可以下床行走。

当腹主动脉直径超过3cm时即认为形成了腹主动脉瘤。随着动脉瘤直径的扩大发生破裂的风险也随之增大，而一旦破裂就会短时间内引起失血性休克，甚至猝死。被称为人体内的“定时炸弹”。

更可怕的是50%以上的腹主动脉瘤早期并无明显不适症状。多数通过体检或无意中摸到腹部搏动性包块才到医院就诊。腹主动脉瘤开放手术切口长达30cm，将病变的腹主动脉进行人工血管置换，创伤大、恢复慢，对张大爷这样的高龄患者而言，手术风险尤其大。而张大爷在襄阳市中心医院接受的微创治疗，真正实现了微创、快速康复。目前医院针对高龄患者腹主动脉瘤已常规开展腹主动脉瘤腔内隔绝术。

陈德杰说，腹主动脉瘤的典型症状为腹部搏动性肿块，当腹部出现不明原因的搏动性包块时，应当及时就诊。一旦发现瘤体大于5.0cm，出现腹痛、腹胀、背痛等临床症状，应到正规医院的血管外科就诊治疗。目前没有药物可以缩小腹主动脉瘤，手术是治疗腹主动脉瘤的有效方式。

## 襄阳女医生走上国际会议讲台

**本报讯**（通讯员 刘峥）在刚刚进行的第31届国际巴拉尼协会学术会议上，襄阳市中心医院神经内科主任常丽英作了大会发言。

巴拉尼协会是眩晕专业的国际学术组织，巴拉尼学术会议每两年举办一次（2020年因为疫情停办一届），在2018年瑞典举办的第30届会议上，常丽英有关良性阵发性位置性眩晕的论文在大会壁报交流。

今年的会议在西班牙马德里召开，线上线下结合，常丽英和朱艳含医生的研究成果“多管良性阵发性位置性眩晕的临床表现”及“中枢性位置性眩晕”分别受邀进行大会发言和壁报交流。巴拉尼协会集结了全世界优秀的眩晕医学领域的医生，会议讲述者来自世界各国。

**本报讯**（通讯员 张建峰）5月7日上午，襄阳市中心医院手术麻醉科、心胸外科团队强强联合，成功完成一例先天性左肺动脉缺如合并右肺肿瘤老年患者的肺部肿瘤切除手术。

患者王奶奶，73岁，体检胸部CT发现右肺肿瘤，左肺体积缩小以及严重肺间质性质改变，右位主动脉弓、纵膈明显左移，患者既往有“高血压病、冠脉粥样硬化、慢性支气管炎、甲状腺功能减退”等病史。为求进一步治疗，到该院心胸外科就诊。经检查冠脉CTA，发现患者左肺动脉缺如，追溯病史并结合其他检查结果分析，考虑为先天性病变。

襄阳市中心医院神经内科由常丽英牵头，于2014年在省内率先成立了眩晕中心，开展了眩晕疾病的规范化诊治，之前，一些眩晕疾病常被错误地诊断为“脑供血不足”“颈椎病”等，现在，这些眩晕疾病被规范化地诊断为“良性阵发性位置性眩晕”“前庭神经炎”等。

常丽英还带领神内专家团队深入基层举办了近100场讲座；常丽英受邀在全国十几个省份的学术会上作了30场专题汇报；该中心每年举办国家级和省级继续教育项目“眩晕诊治学习班”，推动了襄阳及周边地区眩晕专业的发展。此次常丽英在国际眩晕专业会议上的发言，也证明了襄阳市中心医院眩晕诊治和研究水平被国际眩晕专业学术组织认可。

先天性肺动脉缺如是一种极其罕见的心血管疾病，成人发病率约为20万至30万分之一，60%的患者可合并其他类型严重的先天性心血管畸形或变异，患者会出现肺动脉高压、呼吸困难、反复的呼吸道感染、咯血等，围手术期死亡率非常高。而在这类患者中出现一侧先天性肺动脉缺如合并对侧肺肿瘤的情况则更为罕见，迄今为止，世界范围内文献报道的该类患者行肺部肿瘤切

除的病例数仅有零星几个。

当患者决定在襄阳市中心医院接受手术后，心胸外科詹波涛主任医师、张增旺副主任医师邀请手术麻醉科主任叶叶叶红等主治医师会诊，针对该患者可能面临的肺隔离困难、木中出现严重低氧血症、血管解剖变异极易出现大出血、术后急性肺动脉高压、心功能衰竭、肺功能衰竭等棘手问题逐一进行讨论，并确立了科学的麻醉手术及围手术期管理方案。

# 富强民主文明和谐自由平等公正法治爱国敬业诚信友善

总 编：赵 旭  
副总编：宋 俊  
责任编辑：姚 敏  
执行编辑：肖清心  
校 对：张景桐



他们在病房穿梭忙碌，用精湛的护理技术驱散痛苦；他们立足岗位思考创新，用一项项发明创新赋能护理工作，让护理更具“科技感”；他们串起线上线下，深入患者家中开展护理服务……在5月12日国际护士节前夕，记者走进市中心医院护理团队，带您了解这群平凡却闪闪发光的“白衣天使”。

**他们善创新**  
——3年获实用新型专利授权44项

静脉输液辅助器、暖箱上呼吸机管道的固定架、改良式手腕带、一体化引流管冲吸装置、皮下注射定位贴……5月5日，市中心医院首届护理创新大赛拉开帷幕，台上护士们争相“晒”出自有的发明创新，台下掌声阵阵，评委们为脑洞大开护理发明点赞。

市中心医院东津院区肾内科的护士王义霞在这场护理大赛中展示了自己的发明——一种医用防护服。

2020年新冠肺炎疫情席卷荆楚大地，王义霞和同事们迅速投身抗疫一线。当时王义霞被分到重症监护病房，每天面对的是新冠重症患者，忙的时候要穿着防护服在病房连续工作十几个小时。“有一次脱防护服的时候我才发现拉链开了，虽然外面还贴着一层密封胶条，但防护服的拉链开了意味着会增加职

业暴露的风险。”王义霞跟同事交流后发现，防护服存在改进的空间。原有的防护服上面没有口袋，护士们只能来回取笔、胶带、封管液；袖口容易往上缩，只能用胶布将袖口、手套重叠的地方牢牢粘牢……疫情防控形势好转，王义霞迅速开始了新型防护服设计。她将防护档片中心位置改为透明条并在透明条处设置展板，方便监测拉链位置；把袖口处换成亲肤材质，螺纹松紧袖口处设计了一个限位件。“限位件就像冰袖上的那个洞，大拇指穿过限位件，袖口怎么也不会往回缩。”王义霞说。

在市中心医院像王义霞这样热爱发明创新的护士还有很多。护理部主任张小红介绍，医院重视并鼓励护士立足岗位进行护理创新发展，近三年该院护士获护理相关实用新型专利授权44项。其中，1项获“舵人杯”防护用品创新大赛全国三等奖，2项获CCI杯医疗器械科技创新大赛湖北赛区三等奖，6项获省级创新大赛优秀奖。

**他们爱奉献**  
——提供上门护理服务千余次

马小峻是市中心医院神经外科的护士，同时也是该院“互联网+护理服务”团队的一员。说起“互联网+护理服务”，她感慨良多：“‘互联网+护理服务’对象很多长

期卧床病床，为了到医院更换一根小小的尿管、胃管，一家人大费周折。虽然上门服务‘牺牲’了我们的业余时间，看到患者家属因减少奔波之苦，露出欣慰的笑容，我觉得所有的付出都是值得的。”

前不久马小峻为因病在床的杨大爷上门更换了胃管。杨大爷5年前因脑出血在市中心医院神经外科接受了手术治疗，术后右侧肢体偏瘫一直卧床，需要定期更换胃管。为了更换一根小小的胃管，杨大爷的儿子杨先生得知市中心医院推出了“互联网+护理服务”，护士可以上门护理，当即决定体验一下。

杨先生在“襄阳市中心医院”微信公众号“就医服务”“居家护理”一栏中找到更换胃管护理项目。快速阅读相关禁忌症，填写完患者信息、预约服务时间等资料后订单就“飞”到了胃管护理项目负责人总护士长邱丽的手机上。邱丽进行初步评估合格，根据患者的居住位置，就近选派护士马小峻上门服务。

第二天上夜班的马小峻，早上9点携带好上门服务医护用品，按照预约服务时间准时到达了杨大爷家门口。在表明身份做好个人防护后，马小峻对杨大爷进行了详细的现场评估，再次确认对方没有相关禁忌症后，为杨大爷顺利更换了胃

管，操作完成后马小峻又耐心告知杨大爷家属鼻饲饮食的注意事项，圆满完成线上预约服务。

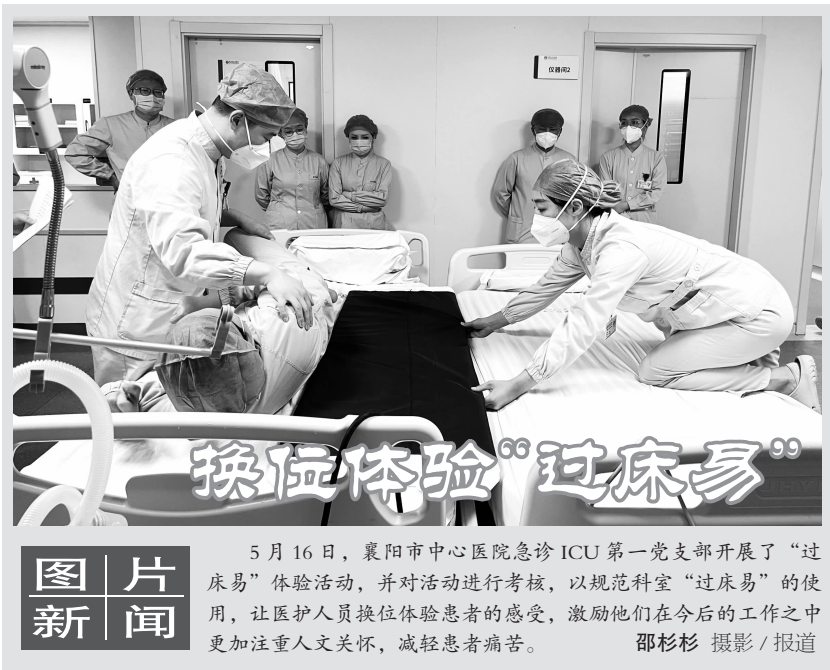
为了加强护理服务供给，精准对接群众健康需求，八年前市中心医院开展了居家护理服务，为持续改进患者就医体验，今年3月该院又推出了“互联网+护理服务”，只要一部手机，一人在家，足不出户，就可以享受到专业的护理服务，真正让患者和家属少跑腿。经过前期培训和严格筛选考核，该院已组建了一支高素质、专业技术能力过硬的延续性护理团队，可以提供伤口护理、造口护理、PICC护理等10余项上门护理服务项目，截至目前共有千余人受益。

**他们是暖男**  
——不仅会护理，还能心灵抚慰

28岁的周军是市中心医院淋巴瘤科肿瘤病房的一名护士，除了体力好、心理素质过硬，他还是患者、家属眼中的“暖男”。

时至今日，家住枣阳的李大爷仍感念周军。李大爷的老伴赵大妈因晚期宫颈癌而离世，人生中最后的那段时光，是周军倾听她的心声，帮她成功打开心结。

赵大妈此前一直在市中心医院接受治疗，过年期间她回家了一个月不料病情急转直下。



**图片新闻**  
5月16日，襄阳市中心医院急诊ICU第一党支部开展了“过床易”体验活动，并对活动进行考核，以规范科室“过床易”的使用，让医护人员换位体验患者的感受，激励他们在今后的工作中更加注重人文关怀，减轻患者痛苦。 邵杉杉 摄影/报道

## 市中心医院第二期 HEAL 项目培训班顺利开班

**本报讯**（通讯员 杨怡欣）为提高护理人员伤口护理水平，促进伤口护理专科发展，5月13日，襄阳市中心医院第二期 HEAL 培训班在线上线下同步举行。该院护理部副主任操师，培训组长王玉人、结直肠肛门外科主任负责工作中，推广、运用、创新，进一步提升伤口造口失禁专科护理品质。

HEAL教育项目是一项针对临床护理人员提高伤口及皮肤护理水平的教育项目，课程内容涵盖各种伤口及皮肤问题的评估、治疗和护理。操师希望学员们把此次学到的知识与技能带到临床工作中，推广、运用、创新，进一步提升伤口造口失禁专科护理品质。

培训班以“守护天使”的小比赛活动拉开序幕，学员们需要运用合适的敷料有效预防面部压力性损伤，血管外科护士长曹军容对每一位学员进行现场点评，她指导学员们有效运用敷料，以起到正确减压作用，教会学员们正确裁剪、粘贴的小技巧。

来自中南医院创伤与显微骨科的伤口治疗师江哲珍护士长，讲授了《术后延迟愈合伤口的识别、评估和管理》，运用鲜活生动的临床案例进行分析，细致讲解伤口的护理过程。针对学员们在临床上遇到的困难进行一一解答，让学员们对伤口有了系统认识。

伤口造口学组核心成员对前期的工作进行量化分析、回顾、查漏补缺，规范了入院、术后、危重症患者的皮肤压损记录的标准、时机、处理方式，并将在全院进行公布使用。

## 手写藏头诗表谢意

**本报讯**（通讯员 李静红）近日，患者罗奶奶的老伴拿着一封手写藏头诗前往襄阳市中心医院骨外科一病区，表达了对对于医护团队的认可及感激之情。

罗奶奶今年75岁，腰椎椎管狭窄，腰椎骨折，间断腰疼病史十余年，半年前腰部受伤后起身困难，行走不便，为求进一步诊治，前往襄阳市中心医院。完善相关检查后，晏雄伟主任团队为其行手术治疗。患者术后疼痛、肢体活动均较前明显改善。然而，术后第二天凌晨1点，患者突发房颤、心前区不适，罗奶奶的老伴很是担忧，值班的医生和护士给予对症处理后，患者症状较前缓解，同时，医护人员对老两口做好解释工作，获得了他们的信任与认可。

“感谢你们！这一段时间，多谢你们的照顾，你们辛苦了！”出院前，爷爷奶奶对医护人员表示感谢，并告诉大家，他们家里有三个人是医护人员，所以，他们比其他他人更能够理解医护行业的不容易。

当爷爷把那一封手写感谢信拿到护士站时，在场的医护人员发现，爷爷为了诗行的整齐，特意在纸上折出了痕迹，纸上工整的字迹……这些细节，令在场的医护人员非常感动，大家表示，将不断进步，为患者提供更优质、暖心的服务。