

市中心医院荣获 2022 年全国医院医联体建设实践擂台赛“全国十佳典范单位”

本报讯（通讯员 田志锋 王静）近日，在由健康界主办的 2022 年全国医院医联体建设实践案例擂台赛上，襄阳市中心医院北院区放射影像科“隔空阅片 精准帮扶——“五位一体”区域联动远程影像诊断新模式”案例，以全国第四名的成绩荣获“全国十佳典范单位”。该院为全市唯一一家获此殊荣的单位。

2020 年新冠疫情爆发以来，基层医疗机构 CT 检查需求激增，由于医疗资源不均衡，基层医院设备落后，缺少专业人才，操作不规范、诊断经验少等问题，导致漏诊、误诊情况时有发生。为解决这一难题，襄阳市中心医院顺应“智慧医疗”新思维，借助卫星远程

影像诊断平台，探索“互联网+医学影像”的专科医联体模式，成立远程影像诊断中心。患者在基层医疗机构做 CT、DR、磁共振等检查后，医学影像诊断平台会实时通过网络传输到襄阳市中心医院北院区。紧接着，由中心医院的影像学专家阅片、出具诊断报告，再通过网络传回基层医疗机构，再由医师

根据检查结果制定合理的治疗方案或实行转院治疗。

襄阳市中心医院放射影像专科联盟成立于 2018 年，成员单位包括 16 家二级医院和 26 家基层卫生院。在工作中，联盟不断完善制度和流程，结合医院实际，先后制定了《专科联盟实施方案》《专科联盟绩效管理暂行办法》《远程医学影像服务

考核标准》《医联体双向转诊流程》等一系列规章制度，分工明确，责权清晰，为远程影像诊断持续规范化发展提供了有效的组织保障和资源配置。

该院在实践中总结出了“五位一体”区域联动远程影像诊断新模式：“五位”包括远程诊断、绿色通道、专业培训、人工智能、创新发展，“一体”即医联体。该模式克服时间与空间的障碍，做到影像数据跨医院、跨区域联通共享，患者足不出户就可以享受三级医院的高质量服务，有效的节约了资源，为患者赢得了抢救时间，让患者少跑腿、医生得提升、医院得发展，真正实现了“基层检查、上级诊断”的分级诊疗新模式。

本报讯（通讯员 陈莉莉）近日，68 岁的方大爷突发心肌梗死，经过胸痛联盟区域协作、一路护心，最终转危为安。

7 月 16 日 23 点左右，休息中的方大爷突发剧烈胸痛，并伴有肩背部放射痛、全身乏力、大汗淋漓，家人紧急将他送往当地胸痛救治单元。心电图提示方大爷患有急性广泛前壁心肌梗死，随即突发意识丧失。医生立即给予心肺复苏、电除颤、气管插管，并紧急转运至当地县医院。转运过程中对方大爷进行静脉溶栓治疗，其间方大爷多次出现心脏骤停，经积极抢救后心律恢复。

当地县医院与市中心医院胸痛救治小组联系，一场护心接力抢救紧密鼓地展开。心血管内科住院总医师立即启用导管室，心血管内科主任吴枝林、副主任周青带胸痛小组医护人员提前到位并做好急诊介入手术准备。患者于 7 月 17 日 3 点 48 分到达市中心医院，3 点 56 分进入导管室，4 点 05 分开始桡动脉穿刺，4 点 12 分完成冠脉造影，4 点 20 分植入主动脉内球囊扩搏，4 点 30 分导丝通过并顺利开通梗死血管。术后第二天撤除呼吸机、拔除气管插管，术后第五天转出心血管重症监护病房，目前方大爷病情平稳，恢复良好。

急性心肌梗死主要是由于冠状动脉粥样硬化斑块破裂、血栓形成等原因致使冠状动脉血流中断，心肌失去血液供应而发生坏死的一种心血管危急重症。自“323”攻坚行动开展以来，市中心血管病防治中心、市胸痛救治联盟积极推动市域内各级医院的胸痛中心/胸痛救治单元建设，为急性胸痛患者尤其是高危胸痛患者提供快速、便捷、规范、高效的诊疗服务。

本报讯（通讯员 王静）7 月 23 日，在襄阳市卫健委组织举行的 2022 年全省药学服务技能比赛襄阳地区选拔赛上，襄阳市中心医院代表队荣获襄阳赛区团体一等奖，队员卜晓薇、何飞、刘二二三等奖。

赛前，该院药学部主任章薇、副主任张雅稚认真安排部署，从比赛经验、案例分析等方面对两位参赛选手给予指导。两位选手全力以赴、积极备战，利用业余时间加

在 2022 年全省药学服务技能比赛上 市中心医院荣获襄阳赛区团体一等奖

专业知识的学习与积累，搜集整理比赛相关资料，互相交流、分享工作经验与心得，培养团队默契。此次比赛不仅是为大赛热身选拔选手，也是对一线药师日常工作的检验，在比赛中开阔眼界、增

进交流、寻找差距，以提升处方审核、用药指导及用药咨询技能，逐步提高药师队伍整体水平，促进合理用药水平持续提升，充分展示襄阳市中心医院年轻药师的风采。下一步，该院药学部将继续

加强引导，激发全院药师提升学习积极性、重视理论知识储备、磨砺专业技能，促进药师专业水平和服务质量不断提升，推动药学事业高质量发展，共同守护百姓的生命健康。

老年人如何科学饮食

本报讯（通讯员 钟心室）为响应国家卫健委的全国老年健康宣传周活动主题“改善老年营养，促进老年健康”，帮助老年糖尿病患者科学饮食，提高自我管理知识，7 月 28 日下午，襄阳市中心医院医务社工部联合该院内分泌科开展了生动有趣的“尽‘膳’尽美‘医’路同行”——老年营养健康促进小组活动。

韩红基金会驻点社工李双双带领志愿者们围坐一圈，进行“水果拍”暖场游戏，通过游戏让现场气氛热烈起来，大家也互相熟悉起来。

医务社工雷雷带领志愿者们进入“自助餐”环节，患者拿着餐盒，根据个人喜好进行餐食搭配。市中心医院内分泌科许密根医生的搭配情况——点评打分，判断营养是否达标，有针对性地对每位患者提出饮食建议。

许密介绍了老年人每日所需营养与合理膳食原则，全面总结了如何通过合理膳食、科学运动防治内分泌疾病。科学饮食应把握三个要点：一是全面，各种营养素摄入要全面；二是平衡，各种营养素摄入与人体需要之间要平衡；三是适当，摄入各种营养素之间的比例要适当。此次活动不仅加深了老年患者对营养需要和科学饮食的了解，也拉近了医患之间的距离，有助于医患共同达成疾病康复的目标。

本报讯（通讯员 宋常艳 邹政明）8 月 26 日，襄阳市中心医院输血科门诊正式开诊，为患者临床输血治疗提供更方便的服务。传统意义上，大家认为输血科是平台科室、医技科室，事实上，鲜为人知的是，自 2016 年起，国家就已经将输血医学已正式定位为临床医学二级学科，该院设立输血科门诊不仅是临床对输血专业的需求，也是输血医学学科自身发展的规律使然。

目前，该院输血科门诊主要业务包括：术前备血方案制定，预存式自体输血评估与采集；围术期贫血的诊断和输血治疗；围术期出血与凝血功能异常的诊断和输血治疗；特殊疾病患者的个体化输血指导；疑难、稀有血型的鉴定、输血指导；输血不良反应的预防和指导；新生儿溶血病围生咨询、实验室诊断；围生期血型抗体效价动态监测；新生儿溶血病风险评估；RhD 抗原阴性孕妇的孕期指导；围生期自体输血与输血；预存式术前置血小板、血浆置换、血脂去除、富血小板血浆（PRP）治疗骨关节炎、运动损伤疾病、难愈性创面等；经血传播疾病的检查与咨询；无偿献血知识、政策、异体输血风险的宣讲及自费报销业务的咨询。

襄阳地区首家输血门诊的开设，不仅是输血医学发展的趋势，也更加体现了该院以患者为中心的医疗理念。门诊开诊时间：每周五 8:00—12:00；14:30—17:30。

深入推进 13356 发展战略 全力打造人民满意医院

市中心医院输血科门诊开诊

市中心医院到精河县人民医院共商援疆工作

本报讯（通讯员 田华）为深入推进援疆医疗工作，进一步加强襄阳市中心医院与新疆精河县人民医院的交往交流交融，襄阳市中心医院党委书记赵旭带领该院党办（统战部）工作人员以及神经内科、心血管内科、妇产科、骨科专家一行 7 人，前往精河县人民医院共商援疆工作。

赵旭一行通过实地走访，了解精河县人民医院院区布局、医院环境，看望援疆人员，深入科室交流，开展座谈交流会、专家讲座、专家义诊等活动，加深两院间的交流与协作。

在 8 月 2 日的座谈会上，赵旭对精河县人民医院今后的发展方向给出了建议：一是作为县级综合医院，以当地常见病、多发病排名顺序和转诊率高的疾病为依据，定位医院专科发展方向；二是根据县委、县政府需求目标，结合医院优势资源，做好慢性病管理，打造“医康养”模式，同时考虑周边医院的优势和弱点，寻求差异化发展，形成具有鲜明特点的医院特色专科；三是优先考虑提升急危重症救治能力，从设备投入、人才培养方面全力支持，建立胸痛、卒中、创伤、妇产科、儿科救治中心，抢救当地老百姓的生命；四是提升微创手术能力。

赵旭一行通过实地走访，了解精河县人民医院院区布局、医院环境，看望援疆人员，深入科室交流，开展座谈交流会、专家讲座、专家义诊等活动，加深两院间的交流与协作。

新闻联播报道市中心医院援琼医疗队



本报讯（通讯员 钟心室）8 月 14 日晚，新闻联播《让党旗在抗疫一线高高飘扬》播出襄阳援琼医疗队多组画面，在画面中，襄阳市中心医院支援海南医疗队的队员来自医务处、护理部、感控办、呼吸与危重症医学科、重症医学科、心血管内科、儿科、手术麻醉科、骨科、神经内科、急诊科、肿瘤科、消化内科、普外科、妇科、肾内科、泌尿外科心胸外科等多个

科室，他们都曾驻守新冠肺炎疫情防控一线，具有丰富的疫情防控及救治工作经验。

8 月 9 日清晨，襄阳市中心医院支援海南医疗队正式集结。在出征仪式上，襄阳市中心医院院长邢辉对全体医疗队员的衷心感谢，并代表院领导班子对支援海南医疗队队员主动请缨、不畏艰难、勇于奉献的精神表示肯定和赞扬。她希望各位队员一是要注意安全，做好个人防护，平安回家；二是攀比，不讲究一切从简，不当地地添麻烦，展现襄阳医务工作者的良好精神风貌；三是全心全意医治、关爱患者，守护人民群众生命安全和身体健康。

随后，医疗队随同襄阳其他兄弟医院在襄阳机场集结。8 月 9 号下午 1 点，医疗队员抵达海南三亚。稍作休整后，医疗队全力投入到医疗救治工作中，彰显

了医者担当，充分体现了“生命至上，举国同心，舍生忘死，尊重科学，命运与共”的伟大抗疫精神。

襄阳“大白”带来的不仅是战疫必胜的决心，更带来了襄阳人民的感恩之心。一方有难，八方支援。在 2020 年初疫情形势最为严峻的时候，辽宁、宁夏医疗队从千里之外驰援襄阳，给予襄阳市中心医院医护人员信心和力量。在抗疫最前线，他们将生死置之度外，与死神争分夺秒，用大爱谱写了一曲曲生命赞歌。

襄阳市中心医院支援海南医疗队临时党支部书记潘睿说：“我们见识过病毒之凶，感受过疫情之痛，经历过战疫之艰，感恩于他省支援，我们对海南人民感同身受。所以，我们不遗余力，提供最好技术，最暖服务，帮助海南战胜疫情！”

市中心医院安宁疗护专科护士培训基地顺利通过省级评审

本报讯（通讯员 钟心室）近日，襄阳市中心医院安宁疗护专科护士培训基地顺利通过评审，成为湖北省安宁疗护专科护士培训基地。

2022 年，湖北省开展了安宁疗护专科护士培训基地申报评审工作。省卫生健康委委托省护理质量控制中心印发了安宁疗护专科护士培训方案和基地申报条件和基地评审标准。各地各单位积极申报培训基地，经材料审核、现场答辩、实地评审，省卫生健康委确定 13 家医院为湖北省安

宁疗护专科护士培训基地，8 家医院为湖北省安宁疗护专科护士培训基地。

襄阳市中心医院安宁疗护团队成立于 2019 年 10 月，以“传播生命文化、关怀生命过程、维护生命尊严、提高生命质量”为服务宗旨。设置安宁疗护病房 6 间，安宁疗护病床 11 张，拥有独立的谈心室、关怀室、活动室、沐浴室等日常功能区域。

医院为促进安宁疗护学科发展，成立有安宁疗护多学科诊疗团队（MDT）。主要开展缓和医

“湖北省肿瘤影像规范巡讲”襄阳站在市中心医院举行

本报讯（通讯员 陈文艳）近日，“湖北省肿瘤影像规范巡讲”襄阳站专题活动在襄阳市中心医院北院区影像楼六楼学术报告厅举行。湖北省肿瘤医院院长刘玉林带领 MDT 专家团队下基层指导，襄阳市放射影像、肿瘤、普

外科等相关专业共 80 余人参会。会议由市中心医院北院区放射影像科主任陈辉主持，市中心医院放射影像科主任李臻致欢迎辞。刘玉林教授、张熙喜教授、郭小芳教授、袁子龙教授分别对胃癌、直肠癌的技术规范、影像

诊断评估及研究进展做了详细的阐述；聂婷婷教授则带来了直肠癌 MDT 实战病例；陈长春教授做了胃肠常见肿瘤的鉴别诊断讲座；陈浩、杜东屏、彭伟三位教授现场指导了对四位患者的磁共振规范化扫描。陈辉对会议进行了

总结。此次会议规范了胃肠肿瘤的影像检查，制作了规范化结构式报告模板，加强了襄阳市各级医院之间沟通交流，为胃肠肿瘤影像诊断及 MDT 讨论起到了促进作用。

闻令而动 同心战“疫” 市中心医院高质量开展全员核酸检测工作

本报讯（记者 肖清心）8月19日，襄阳城区扩面核酸检测启动。一有呼，必有应！襄阳市中心医院在保障近4000名住院患者诊疗服务的同时，另一方面全力保障襄阳疫情防控工作。截止目前，襄阳市中心医院共派出医务人员近4000人次，承担起樊城区、樊城区、东津新区及高新区共计110个点的扩面核酸检测采样工作。“白衣战士”们不惧高温，日夜奋战，用实际行动全力守护人民群众生命安全和身体健康。

接到任务后，院领导班子迅速安排部署，对核酸检测工作进行周密安排，从人员抽调、物资准备、采样标本、转运标本、后勤保障等方面进行合理布局 and 分工。

在招募核酸检测人员及志愿者的第一时间，全院各临床医技科室

及行政后勤工作人员纷纷主动请缨，自愿奔赴一线。短短半个小时内，第一批医护人员集结完毕，经过培训后，立即投入核酸采集工作。

8月21日，襄阳市中心医院派出10人核酸采样小分队前往高新区团山支援。8月23日，该院再次派出23人前往樊城区王寨支行支援……

医护人员的身影遍布在城市的每一个角落。高铁站、高速路口，他们守护城市的“大门”；小区、学校、商场、乡村……他们深入基层；老人、残疾人、行动不便患者，他们亲自上门服务。

近40度的高温天气，采样队员们穿着隔离衣，呼吸不畅、鼻塞疼痛、眼睛蒙雾，高强度、高频次的

工作状态，不仅是对身体生理的挑战，更是对精神意志的考验。但是采样队员坚持做到规范操作，一声

声指引张口、一次次弯腰采样、一支支封闭标本、一遍遍消毒双手，确保核酸采样工作安全有序开展。当脱下防护服时，原本干燥的衣服早已被汗水打湿，变了颜色……僵硬的肩膀、泡白的双手是他们冲锋在前、干在一线的“勋章”。

群众的关爱，是他们坚守岗位的不竭动力。市民们用自己的方式表达着对他们的感谢与赞美，一句句关爱的话语“保重身体”“辛苦了！”，一束束献花，一杯杯清凉的饮料，一幅幅充满童真的画，让医护人员感到暖心的同时，也更加坚定了自己的从医信念。

作为此次战役的“幕后英雄”，核酸检测团队面对繁重的检测任务，没有畏难和抱怨。从19日以来，检验人24小时不停歇，他们在普通人看不到的“战场”上与病毒“短兵

相接”，进行样本核对、标本处理、核酸提取、扩增、结果审核、数据上传等工作，展现了检验人强大的战斗力和凝聚力。

8月19日，由襄阳市中心医院运营的襄阳市气膜实验室启动运行，经过优化流程、增加人员，每日的检测量稳步提升，8月24日检测量高达6万余管。按照此次1比20混检计算，当日气膜实验室检测核酸样本超120余万人份。为了保障气膜实验室高效运转，目前有146名核酸检测人员和40名信息录入人员工作。截止8月24日，气膜实验室核酸检测量共计240余万人次。

在“疫”线昼夜奋斗的同时，后方一刻也不敢松懈。各科室通力合作，调配车辆、人员、物资，做好后勤保障，确保核酸检测工作的顺利开展。考虑到连日高温、天气

炎热，医院提前做好了一系列高温防暑准备，确保医护人员安全采样。职能科室更是与医护人员共同战斗：清点耗材、采购物品、分发搬运、坚守在一线，全力投入到疫情防控工作中。

此次襄阳区疫情发生后，襄阳市中心医院共派出100多名白衣战士支援。8月18日，由21名医务人员组成的第一批医疗队奔赴该地，支援核酸采样工作；8月22日，襄阳市中心医院47名医务人员再次驰援该地区，开展入户核酸采样工作。这支平均年龄不到29岁的队伍，每天完成采样约1500户，4500人次；8月25日，第三批医疗队50名医务人员，前往该地支援扩面核酸检测；8月26日，第四批支援医疗队50名医务人员抵达该地。

湖北省第四届健康科普大赛表演类作品获奖名单出炉 襄阳市中心医院荣获二等奖

本报讯（记者 赵芷苇）近日，由湖北省委宣传部、省卫健委、省科技厅、省总工会、省科协联合主办的湖北省第四届健康科普大赛表演类专业复赛暨“323”脑卒中和心血管防治类决赛在武汉举行。经过激烈角逐，襄阳市中

心医院参赛作品《卒中卒中》获得二等奖。

卒中俗称“中风”，具有发病率高、病死率高、致残率高和复发率高的特点。《卒中卒中》通过相声表演形式，“科普”了如何识别、预防以及治疗脑卒中，提升

了公众对卒中的认识，提醒公众关注此病，引导市民培养健康的生活方式，实现卒中的早期预防、早期诊断和早期治疗。

近年来，襄阳市中心医院以“323”攻坚行动为抓手，不断提升专科建设水

加速康复外科(ERAS)示范病房 市中心医院心胸外科被授予

本报讯（通讯员 陈亚硕）近日，中国研究型医院学会授牌襄阳市中心医院心胸外科加速康复外科(ERAS)示范病房，该院为襄阳市唯一一家被授牌的单位。

心胸外科加速康复外科(ERAS)理念及推广早已不局限于肺癌和肺结节的患者，其在食管疾病和心脏大血管方面也发挥着举足轻重的作用。近年来，心胸外科成功应用快速康复理念，缩短患者平均住院日、减少术后并发症、减轻患者痛苦、减轻患者住院负担。科室“严于术前、精于术中、勤于术后”的快速康复理念在襄阳市处于领先水平。

心胸外科主任陈家军表示，这次授予的荣誉，是对心胸外科工作的肯定，也是快速康复理念深入开展的新起点。在今后的

工作中，心胸外科将进一步优化各项流程，细化各项措施，不断提升患者就医体验，改善医疗服务质量。该科将以获评加速康复外科(ERAS)示范病房为契机，进一步规范科室



8月19日，襄阳市红十字中心医院揭牌仪式在襄阳市中心医院举行，此次授牌标志着襄阳市红十字中心医院揭牌正式成立，医院的建立进一步解决膜腺体稀缺乏难题，给膜腺炎患者带来光明，这是播撒光明的新开始。 钟心宜 摄影/报道

银发映初心 宣讲育新人

本报讯（记者 王天安）7月29日下午，襄阳市中心医院关工委组织了“银发映初心，宣讲育新人”故事宣讲活动，该院关工委成员、“五老”宣讲团骨干，以及100余名职工子女等家属参加了活动。

近年来，该院关工委着力研究新形势下未成年人的成长特点和规律，立足该院关工委可为为原则，创新工作方式，延伸服务触角，紧扣立德树人的根本任务，促进了该院关工委工作的扎实有效开展，谱写着关心、培养下一代的

新篇章。该院17名职工子女参与了讲述红色故事活动。活动致力于在青少年心中播下爱党、爱国的种子，引导孩子们树立远大理想和强国信念。

近年来，该院关工委着力研究新形势下未成年人的成长特点和规律，立足该院关工委可为为原则，创新工作方式，延伸服务触角，紧扣立德树人的根本任务，促进了该院关工委工作的扎实有效开展，谱写着关心、培养下一代的

新篇章。该院17名职工子女参与了讲述红色故事活动。活动致力于在青少年心中播下爱党、爱国的种子，引导孩子们树立远大理想和强国信念。

本报讯（通讯员 钟心宜）本轮疫情发生以来，襄阳市中心医院闻令而动，快速响应先后分四批派出119名医务人员支援南漳核酸采样以实际行动书写襄阳市中心医院的使命与担当！

8月22日，由47名医护人员组成的襄阳市中心医院第二批医疗队驰援南漳，开展入户核酸采样工作。这是该院继8月18日派出首批21名支援南漳医疗队队员后，再次派员出征，首批医疗队由该院骨干护士于红担任领队。

22日上午，医院在接到紧急通知后，医务处、继续教育办公室、护理部等多部门迅速组成了由继续教育办公室主任张青松、护理部副主任王磊担任领队，47名医护人员组成的医疗队。医院马上准备好了相关物资，并对队员进行专业培训，16时出发奔赴。

第二批医疗队到达后，秉承科学抗疫理念，结合当地情况，第一时间制定“襄阳市中心医院医疗队工作流程”。通过规范工作流程，实现科学、规范、精准抗疫。襄阳市疫情防控指挥部对其高度肯定，并将此流程推广至全体支援南漳的医疗队使用。

在首次完成社区核酸采集工作后，襄阳市中心医院医疗队根据工作情况及时总结经验，并积极与南漳指挥部沟通，对社区工作人员工作方法、流程等提出改进建议。建议加强对志愿者进行核酸采集小程序使用方法、操作规范、自我保护等培训，规范医疗废物处理等。因工作表现突出，襄阳市中心医院领队张青松被襄阳市疫情防控指挥部任命为第二批襄阳市援助医疗队队长。

张青松说：“我们是心怀使命、勇敢逆行的支援者，为保南漳人民一方平安，各队队员表现出的大无畏精神让我们感到无比自豪。我们也深深为市卫健委和南漳‘城关合围区’的领导、专家、社区工作者、志愿者们夜以继日的抗疫精神所感动，也非常感谢后勤保障工作的不断完善……”

同时，张青松还作为一名共产党员代表各支援队队长进行了表态。

医疗队医护人员战高温、斗酷暑，昼夜奋斗在疫情封控一线。他们克服重重困难，用青春力量，诠释“战疫”有我。他们在高温下奔走各包保小区，爬上一层又一层楼，敲开一户又一户房门，用专业技能、奉献精神守护人民的健康。

据悉，8月25日、26日襄阳市中心医院组织医务人员作为第三批、第四批医疗队，由医务处副主任曹波担任领队，前往南漳支援扩面核酸检测。

驰援南漳！就是市中心医院这群人！

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

总 编：赵旭
责任编辑：姚敬
执行编辑：肖清心
校 对：赵芷苇

一份小惊喜 感谢有“你”

当地医院多次治疗效果不佳，让他渐渐失去治疗信心。8月上旬，田大爷腹痛加剧，家人果断带大爷来襄阳市中心医院急诊科就诊，经过检查，医生判断“肠梗阻”收治

普外三科。入科后，主治医师成军

和突然给田大爷进行细致查体，完善各项检查，经过全面评估，最终选择保守治疗方案；护士们每天给予田大爷个性化健康指导和营养支持治疗；主任张永康带队查房，询问患者恢复情况并及时给出建议。

科室医务人员的肯定和感谢，也深深鼓舞了全体医护。对于本人而言，作为一名刚入科的新人，患者主动要求写感谢信的情况还是第一次遇见，无疑这将是本人从事护理道路上的一份永久动力与慰藉，也更加坚定加入襄阳市中心医院时的初心！

荧光造影让颅内动脉瘤无处遁形

本报讯（通讯员 王志勇）颅内动脉瘤因随时可能破裂而危及患者生命。近日，市中心医院神经外科运用荧光造影技术施行颅内动脉瘤夹闭术，在荧光造影的加持下，患者颅内动脉瘤无处遁形。

刘大妈因“剧烈头痛恶心呕吐”在当地医院治疗，头部CT显示其蛛网膜下腔出血，当地医生建议她到上级医院就诊。随后，刘大妈转诊到市中心医院神经内科内。全脑血管造影显示右侧颈内—后交通动脉瘤畸形。该院神经外科团队在科室主任张祥生的带领下，进行了缜密的讨论，并为刘大妈实施荧光造影辅助颅内动脉瘤夹闭术。通过往静脉注入碘造影剂，使脑血管在术中发

出荧光，血管形态准确显像。利用血管荧光精准观察动脉瘤夹闭情况、血管通畅情况，为动脉瘤夹闭术中提供实时信息，及时检查手术效果，能有效避免夹闭不

全、误差等。术后，刘大妈神志清楚，语言流利，四肢活动自如。术后第一天，刘大妈就能下床活动。张祥生介绍，动脉瘤是血管壁薄弱造成的异常膨出，动脉瘤破裂大都是突然发生的。运动、情绪激动、用力排便、咳嗽等都可能



高龄孕妇晕倒 医生紧急抢救

本报讯（通讯员 陈向芸 李龙成）怀着双胞胎的高龄孕妇不慎摔倒腹痛难忍，被紧急送往市中心医院抢救，目前母婴平安。

7月17日清晨，市中心医院南院区急诊科接诊了一位高龄孕妇，孕41岁，出第二个胎儿。但是两个孩子没有像其他新生儿一样

哇哇大哭，出生后心率微弱、无自主呼吸、口唇紫绀，情况危急。医生对两个胎儿行气管插管，持续心肺按压，经过一番抢救，两个孩子才有了不规则自主呼吸，口唇颜色渐转红润。双胞胎生命体征平稳后，安全转入NICU接受进一步监测治疗。

有伤口不能吃“发物”？

本报讯（通讯员 彭宗清）“医生，我想吃鱼肉、喝鱼汤，但是听说刚做完手术要忌口，鱼肉是‘发物’，不利于伤口愈合。”查房时，医护人员被问得最多的问题就是能不能吃鱼、虾、牛羊肉等“发物”。

中心医院相关专家介绍，“发物”这一概念在中医及养生中有着重要的地位，但是中医对“发物”并没有明确清晰的定义及概念。随着现代医学知识和检验技术的普及，近现代中医对于“发物”的定义逐渐倾向于类似“过敏源”的概念。这就不难理解，为何会有那么多有营养的食物被列入“发物”的范畴，而且被提到最多的都是容易引起过敏的海鲜、牛羊肉等含丰富异体蛋白的食物。

手术后的患者只要对所谓“发物”不过敏，在遵医嘱的情况下都是能吃的。当然，如果患者本身对这些食物就过敏，或者吃了不舒服，自然就不要尝试了。

射频消融闭合治疗 摆脱“老烂腿”

本报讯（通讯员 龚斌）市民王大爷近年来小腿皮肤瘙痒，颜色发黑，不经意磕碰便出现小腿皮肤破溃。市中心医院血管外科诊断，王大爷因下肢大隐静脉曲张导致静脉曲张性溃疡，经过手术治疗，王大爷终于摆脱了困扰多年的皮肤瘙痒和破溃。

下肢浅静脉曲张迂曲，外观上青筋明显，形似蚯蚓，不仅影响美观，患者也会因为下肢静脉曲张回流障碍出现小腿酸胀无力、皮肤瘙痒，甚至皮肤破溃久不愈，俗称“老烂腿”。市民王大爷就有

后，伤口不仅没有愈合，反而逐渐增大。他慕名到市中心医院血管外科就诊，确诊为下肢大隐静脉曲张导致的静脉曲张性溃疡，并接受了射频消融闭合治疗。

血管外科主任陈德杰介绍，射频消融闭合治疗仅需在局部麻醉下完成，整个手术过程中，病人处于完全清醒状态，通过超声引导下的穿刺技术，在膝关节附近做一个绿豆大小的切口，将中间一根粗细的射频导管置入患者的

静脉曲张主干内，经过数分钟的消融治疗，充分闭合大隐静脉。再结合泡沫硬化剂治疗，处理小腿段细小

的曲张分支静脉，在微创和局麻的状态下，达到同静脉剥脱一样的手术效果。手术过程仅需半个小时，术后就能下地正常行走，返回病房就可以正常饮食。

本报讯（通讯员 杨玲）

刚出生的宝宝，在最初的啼哭后，嘴唇就开始慢慢发紫，哭声也渐渐减弱。经过仔细检查，医生发现宝宝嘴巴里有一个小麦大小的瘤子，8月17日，市中心医院为这名小患者切除了口腔里的异物。

该院耳鼻喉科医生告诉记者，小患者经过反复排痰、吸氧之后状况慢慢缓解，但是不能脱离氧气，否则就开始缺氧，嘴唇也开始紫绀，并且伴有明显的鼾声。后来经过仔细检查发现，宝宝的嘴巴里有一个小枣大小的瘤子。这个瘤子导致宝宝呼吸和吞咽不畅，只需密切观察即可，通过良好的生活方式防止出血和控制动脉痉挛。但如果动脉瘤位置比较危险，体积比较大，或已经发生了蛛网膜下腔出血，应该尽早手术。

小患者咽喉部的异物被顺利切除。

医生介绍，小患者苏醒后，能在脱离氧气的情况下顺畅呼吸，血氧饱和度也一直正常，待口腔创面愈合后就能接受母乳喂养了。

本报讯（通讯员 吕雪丽）“笑尿了”字面意思——笑的时候尿了，是人们用来形容很好笑的

网络用语，但在现实生活中，如果真有人笑的时候尿裤子了，那就得注意了，这是一种病——压力性尿失禁，得治！

前阵日子，62岁的曹阿姨讲述了一件烦心事：她平常走路时间稍微长点儿及咳嗽时就会控制不住小便，憋都憋不住，刚开始每天垫几个卫生巾还能接受，后来越来越严重，甚至没一会儿就会漏湿一整条内裤。

周金婷及主任医师李晓芳在详细询问曹阿姨的病史后，完善了一系列相关检查，最后结合曹阿姨的病例特点为她量身定制了个性化的手术方案。一切准备就绪，曹阿姨在

“笑尿了”并不好笑

腰硬联合麻醉下做了经闭孔尿道中段无张力悬吊术，手术过程顺利，术后曹阿姨恢复良好，拔除尿管后排尿状况一切正常，困扰了曹阿姨数年之久的难题终于解决了！

周金婷指出：曹阿姨的这种病例常发生于中老年女性，叫做压力性尿失禁。主要症状是在打喷嚏、咳嗽、大笑或运动等腹压增高时出现的不由自主漏尿。这类问题会严重影响患者的生活质量，给患者身心带来巨大困扰。针对这类疾病，目前的治疗方法主要分为手术和非手术两种。非手术治疗包括盆底肌的训练、心理干预、控制体重、药物治疗及物理治疗。部分患者会因为治疗效果不理想或因病情需要而选择手术治疗，比如经耻骨后尿道固定悬吊术、无张力尿道中段悬吊术等手术方式均能取得令人满意的效果。

婴儿嘴里长瘤 医生妙手摘除

“笑尿了”字面意思——笑的时候尿了，是人们用来形容很好笑的

网络用语，但在现实生活中，如果真有人笑的时候尿裤子了，那就得注意了，这是一种病——压力性尿失禁，得治！

前阵日子，62岁的曹阿姨讲述了一件烦心事：她平常走路时间稍微长点儿及咳嗽时就会控制不住小便，憋都憋不住，刚开始每天垫几个卫生巾还能接受，后来越来越严重，甚至没一会儿就会漏湿一整条内裤。

周金婷及主任医师李晓芳在详细询问曹阿姨的病史后，完善了一系列相关检查，最后结合曹阿姨的病例特点为她量身定制了个性化的手术方案。一切准备就绪，曹阿姨在

“笑尿了”并不好笑

腰硬联合麻醉下做了经闭孔尿道中段无张力悬吊术，手术过程顺利，术后曹阿姨恢复良好，拔除尿管后排尿状况一切正常，困扰了曹阿姨数年之久的难题终于解决了！

周金婷指出：曹阿姨的这种病例常发生于中老年女性，叫做压力性尿失禁。主要症状是在打喷嚏、咳嗽、大笑或运动等腹压增高时出现的不由自主漏尿。这类问题会严重影响患者的生活质量，给患者身心带来巨大困扰。针对这类疾病，目前的治疗方法主要分为手术和非手术两种。非手术治疗包括盆底肌的训练、心理干预、控制体重、药物治疗及物理治疗。部分患者会因为治疗效果不理想或因病情需要而选择手术治疗，比如经耻骨后尿道固定悬吊术、无张力尿道中段悬吊术等手术方式均能取得令人满意的效果。