

体内“迷宫”添烦恼 医生妙手除顽疾

本报讯（通讯员 余婷 罗桥楠）诗婷（化名）今年 21 岁，10 年前开始，每次月经后下体分泌物会异常增多，并且伴有腥臭味，这成了困扰她多年的噩梦。她曾辗转多家医院就诊，却久治未愈。正值花季的诗婷万分苦恼。

后来，在家人的带领下，诗婷慕名

前往襄阳市中心医院妇科二病区。在初步问诊并结合彩超检查后，妇产科副主任周金婷凭借多年的临床经验，迅速地做出判断：阴道斜隔综合征。

阴道斜隔综合征是一种比较罕

见的生殖道畸形，这种特殊的体内“迷宫”，由于认识不足，常造成诊断及治疗的延误。此类患者有两个子

宫，两个宫颈，但是下体内多了一堵“墙”。这堵“墙”阻隔了其中一个宫颈及子宫，所以在每次来月经的时候，被挡住的一个子宫里面的经血无法正常排出，导致积聚于子宫和斜隔后腔，越积越多，可引起感染；滞留于子宫和斜隔后腔的经血、脓液可倒流进入患侧的输卵管、腹腔内，而引起一系列症状，如痛经、周期性腹痛发热等。如果不通过手术去掉“斜隔”，月经积血过多，会倒灌盆腔内，引发感染、子宫内膜异位症，甚至不孕不育等疾病。

随后，诗婷办理了入院手续。

诗婷虽然只有一个肾，但肾功能良好，双子宫也暂无明显异常，周金婷团队考虑到患者以后的生活质量以及生育功能问题，最终为她进行了宫腔镜下阴道斜隔电切术。术后三天，诗婷康复出院。

周金婷说，阴道斜隔综合征多发于青春期初潮后，随着微创技术的发展，早发现、早诊断、早治疗，预后多良好，一般情况下，可完全治愈。

本报讯（通讯员 何秋瑜）一个阳光明媚的下午，襄阳市中心医院病理科的大门，被一位手持锦旗的女士敲响……

现年 44 岁的李女士，因患乳腺肿瘤，需要进行手术切除。大家都知道，乳房的存在与否，对一名女性是多么重要，如何切除这个乳腺肿瘤，切多少？这就需要病理科医生的科学诊断。确定病变的性质及病变的范围是一个艰难的过程，他们投入所有的精力，只为给临床提供准确的诊断结果。

该院很快为李女士安排了手术。手术台上，外科医生小心地剥离了乳腺肿瘤，迅速将标本送到病理科。下一步怎么办？病变是良性的还是恶性的？切缘是否干净？是否需要清扫附近的淋巴结？是否需要在手术台上做进一步处理？这都取决于病理科医生的术中冷冻病理诊断结果。

术中冷冻病理诊断是病理诊断中最具挑战性的一种，它要求病理科医生在 30 分钟内完成取材、制片、阅片、认真分析并发出正确报告，这就需要病理科医生练就一双能洞察秋毫的火眼金睛，时间一分一秒过去了，病理科也迅速传来结果：“切缘组织阴性！”这令人振奋的消息，意味着患者不需要大切除了，患者大部分的乳腺保住！

手术很快结束，李女士也恢复得很好。手术保住了部分乳腺，她第一时间找到了病理科，送去锦旗致谢。

大部分患者对“病理科”的概念可能只是病理报告上一个签名，然而，在这薄薄的报告单背后，病理科医生的作用不可忽视，他们在显微镜下寻找、判断、确认……收到这面锦旗，病理科工作人员既惊讶又惊喜。这面锦旗承载着病人的信任，彰显着病理科的责任和付出。

从医 10 余年的病理科主任向春香经常对同事们说：“一张纸轻似鸿毛，两幅图色如丹青，三行字简单如公式，却凝聚着病理科工作者的汗水，满载着患者和家属的希望……”

本报讯（通讯员 孙凡）近期，襄阳市中心医院东津院区心血管内科在科室医护团队的努力下，顺利完成了两例永久性起搏器植入术。

第一例患者彭奶奶，今年 72 岁，因反复头晕黑蒙、气短，还伴有一次意识障碍。一周前曾在该院急诊科就诊，诊断为心衰指标升高。因近一周期症状加重，到该科进行治疗。入院后查心电图，提示其窦性心动过缓，完全性右束支阻滞及左前支阻滞、高

度房室传导阻滞。该院心血管内科副主任刘海说，患者存在严重窦房结及房室结病变，可先纠正心衰并对症支持治疗，再植入永久性起搏器。

第二例患者刘爷爷，今年 85 岁，入院查动态心电图，提示其窦性心动过缓，完全性右束支阻滞及左前支阻滞、高

度房室传导阻滞。该院心血管内科团队为两位患者成功植入双腔永久起搏器，并为患者调整好适宜的起搏参数。术后，两位患者症状缓解，伤口愈合良好，起搏器工作正常。现两位患者均已顺利出院。

该院很快为李女士安排了手术。手术台上，外科医生小心地剥离了乳腺肿瘤，迅速将标本送到病理科。下一步怎么办？病变是良性的还是恶性的？切缘是否干净？是否需要清扫附近的淋巴结？是否需要在手术台上做进一步处理？这都取决于病理科医生的术中冷冻病理诊断结果。

术中冷冻病理诊断是病理诊断中最具挑战性的一种，它要求病理科医生在 30 分钟内完成取材、制片、阅片、认真分析并发出正确报告，这就需要病理科医生练就一双能洞察秋毫的火眼金睛，时间一分一秒过去了，病理科也迅速传来结果：“切缘组织阴性！”这令人振奋的消息，意味着患者不需要大切除了，患者大部分的乳腺保住！

手术很快结束，李女士也恢复得很好。手术保住了部分乳腺，她第一时间找到了病理科，送去锦旗致谢。

大部分患者对“病理科”的概念可能只是病理报告上一个签名，然而，在这薄薄的报告单背后，病理科医生的作用不可忽视，他们在显微镜下寻找、判断、确认……收到这面锦旗，病理科工作人员既惊讶又惊喜。这面锦旗承载着病人的信任，彰显着病理科的责任和付出。

从医 10 余年的病理科主任向春香经常对同事们说：“一张纸轻似鸿毛，两幅图色如丹青，三行字简单如公式，却凝聚着病理科工作者的汗水，满载着患者和家属的希望……”

本报讯（通讯员 塔兴杰）六十多岁的柯师傅近日突发剧烈腹痛，伴随着恶心呕吐、疼痛持续，不能缓解，到市中心医院急诊科就诊时发现其出现了门静脉血栓。

该院血管外科医生根据柯师傅出现的腹膜炎症状，判断其肠管已经发生坏死。若不及时对坏死肠进行切除，患者有可能因穿孔而死亡。血管外科副主任陈志丹为患者实施全麻下剖腹探查术，发现患者小肠坏死，对其进行“小肠部分切除术 + 小肠吻合术”。在医护人员的精心医治下，柯师傅病情明显好转，肠道功能已恢复，可进食流质饮食，精神也明显好转。

据悉，门静脉血栓形成是临床上的一种急危重症，主要

表现为腹胀、恶心呕吐、便秘或腹泻。如果血栓范围大，静脉血液回流受阻，可导致肠道水肿、坏死，这时腹痛更加剧烈，更严重者会出现肠穿孔、休克，甚至多器官功能衰竭，导致死亡。

疝气拖了五年 老人有苦难言

本报讯（通讯员 冉从菊 彭宗清）提到疝气，很多人会想到婴幼儿，其实老年人也是疝气的易发人群。近日，患有严重脊柱畸形的赵大爷在市中心医院北院区普外科成功施行了腹股沟疝修补术。

赵大爷今年 80 岁，5 年前，

在日常活动时发现左侧腹股沟处反复包块膨出，并伴随有坠胀不适，导致行动不便，给他造成很大的困扰。赵大爷因幼时脊柱外伤导致严重驼背和脊柱侧弯，家属经多方打听，得知襄阳市中心医院疝病中心可为疑难疝病患者

施行手术，便来到该院普外科门诊，市中心医院普外科副主任张剑详细询问病史并评估病情后决定为患者进行手术治疗。入院第二天，赵大爷就接受了右侧腹股沟无张力修补术，次日就下床活动并恢复正常饮食。

全面学习宣传贯彻党的二十大精神

襄陽醫訊

（襄陽医讯） XIANGYANG YIXUN



襄 阳 市 中 心 医 院
(湖北文理学院附属医院)

襄 阳 市 医 学 会

2022年11月7日 第10期(总第294期) 内部资料 免费交流 鄂襄内准证001号



市中心医院集中收看党的二十大开幕会
10月16日上午10时，中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂开幕。襄陽市中心医院领导班子、职能部门副职以上管理干部、共青团干部集中收看二十大开幕式。
记者 肖清心 摄影 / 报道

湖北文理学院院长张彦锋一行到附属医院(市中心医院)调研



本报讯（记者 赵芷革）10月21日，湖北文理学院党委副书记、院长张彦锋，党委常委、副院长刘伦钊，党委常委、医学部主任毛春一行，到附属医院（襄陽市中心医院）开展调研工作。襄陽市中心医院领导班子及职能部门负责人参加了此次调研。

调研会上，市中心医院党委副书记、院长邢辉就医院建设发展、科研工作、医学教育等方面情况进行了汇报。市中心医院党委书记赵旭介绍了医院下一步的重点思路，提出了需要学院指导解决的事项。其他医院领导班子成员分别汇报了各自分管的工作开展情况。张彦锋充分肯定了附属医院取得的成绩。他说，附属医院是学院不可或缺的组成部分，希望附属医院充分发挥优势学科的带动作用，“建院记”文化广场。

市中心医院到帮扶村召开座谈会

携手共建 缔造美好家园

本报讯（通讯员 杨磊）10月27日，襄陽市中心医院党委书记赵旭到市中心医院对口帮扶的谷城县紫金镇观音堂村研讨指导工作。

赵旭实地查看了观音堂村的茶园建设及道路、滑坡点改造情况；详细了解了观音堂村集体经济经济发展情况和乡村旅游规划。在随后召开的座谈会上，紫金镇及观音堂村相关负责人分别就乡村振兴工作推进情况进行介绍了。

赵旭表示，该院各级党组织将把共同缔造活动作为乡村振兴的重要载体，助力帮扶村打造美好环境和幸福生活。

赵旭表示，观音堂村领导班子强，思路清晰，能干事，集体经济基础好，旅游资源丰富，很有发展潜力。他说，下一步，观音堂村应探索建立与村民共同合作、共建共赢的机制，引导大家共同缔造美好家园；围绕乡村振兴战略，按照整体规划、分步实施的原则，认真谋划发展项目。

赵旭表示，该院各级党组织将把共同缔造活动作为乡村振兴的重要载体，助力帮扶村打造美好环境和幸福生活。

本报讯（通讯员 尚碧林）10月28日，襄陽市中心医院康复医学科水疗师周金波在襄陽市科普讲解大赛暨湖北省科普讲解大赛襄陽市预赛上荣获三等奖。

周金波以“从太空遨游到水中漫步”为题，讲解了康复水疗知识。水疗师可利用水的温度、浮力、阻力、压力等物理特性给患者治病，比如利用水的热效应治疗手足麻木、关节痛以及失眠等；利用水的冷效应治疗急性扭伤后的关节肿胀、疼痛等；利用水的浮力分担体重，治疗脊髓损伤、运动损伤、减脂训练等，利用静水压力挤压人体表的血管和淋巴管，治疗下肢水肿等；利用水的黏滞性，增加水的阻力，提高患者肌肉力量，增强肌肉耐力等。

近日复查，朱先生的鼻痒、打喷嚏症状消失，鼻腔通畅、无疼痛，很快康复出院。目前复查，朱先生的过敏性鼻炎症状完全消失，也无眼干、面部疼痛等症状，终于解决了困扰他多年的烦恼。

据悉，高选择性翼管神经切断术是在鼻内镜可视的情况下，采用低温等离子技术，通过微创手术切断翼管神经的分支，降低鼻腔黏膜的反应性，从根源上治疗过敏性鼻炎。

经过激烈角逐，周金波最终荣获三等奖，获得省赛参赛资格。下一步，襄陽市中心医院将继续深入贯彻健康中国战略，更加扎实、有效地做好科普工作，为市民提供全方位、全生命周期的健康服务。

2013年，襄陽市中心医院荣获全市科普讲解大赛三等奖。

2013年，襄陽市中心医院从全国 7036 家爱婴医院中脱颖而出，入围“全国百家优秀爱婴医院”。

2014年，“国家首批住院医师规范化培训基地”揭晓，襄陽市中心医院成功入选。

2015年 1月 17 日，国家卫生计生委妇幼司发布了首批可以开展 NIPT 高通量基因测序的 108 家产前诊断（无创 DNA 产前诊断）临床试点单位，襄陽市中心医院成为襄陽市唯一一家可以开展该项目的合法机构。

2015年 2月，襄陽市中心医院成功获得试管婴儿技术运行资质。

2015年 6月，襄陽市中心医院继续在全院范围内深入开展“假如我是患者”大讨论活动。新华社以《湖北襄陽：换位思考大讨论调查》为题报道襄陽市大讨论活动，并专门介绍襄陽市中心医院开展自助服务，优化患者就医流程的便民举措；5月 18 日，央视《新闻联播》多侧面介绍该院开展活动的亮点，引起社会各界强烈反响。

2015

2015年 1月 17 日，国家卫生计生委妇幼司发布了首批可以开展 NIPT 高通量基因测序的 108 家产前诊断（无创 DNA 产前诊断）临床试点单位，襄陽市中心医院成为襄陽市唯一一家可以开展该项目的合法机构。

2015

2015年 2月，“大爱医生”靳军华夫妇的大爱之举，引起央视新闻频道、《光明日报》《中国青年报》等全国多家媒体关注。靳军华夫妇先后获得“湖北青年五四奖章”，入选“荆楚楷模”。

2017

2017年，襄陽市中心医院广泛开展 3D 腹腔镜技术。

2017

2017年，襄陽市中心医院胸痛中心高分通过国家胸痛中心认证，表明该院的胸痛急救以及心血管急危重症领域的医疗技术水平已达到国内先进水平。

2017

2017年 11月，襄陽市中心医院与襄陽广播电视台合办的健康服务栏目《每日一方》正式开播，并入选“湖北省卫生计生宣传工作十大品牌”。

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

2018

心理咨询门诊开诊

为“心灵感冒”患者“疗心”

本报讯（通讯员 马杰莹）成长的烦恼、生活的压力，在某一阶段可能让你患上“心灵感冒”。10月16日，记者从市中心医院获悉，该院北院区精神科心理咨询

门诊正式开诊，专为“心灵感冒”的患者“疗心”。市中心医院北院区副主任卜登盈说：“心理健康是一个容易被忽视的问题，许多人对此不重视，

理行为反应和健康和谐的人际关系，提升心理健康水平。”

据悉，心理咨询门诊由持有国家级心理咨询师资格证、从事精神科临床工作，富有临床经验的医师坐诊，对各种焦虑、抑郁、强迫等神经症及相关情绪障碍、各种心理问题进行咨询和疏导等。门诊设在北院区门诊四楼，周二、周四下午开诊，市民可以通过襄阳市中心医院微信公众号或微脉APP挂号。

市中心医院获评湖北省第二届“爱院感致青春”演讲比赛三等奖

本报讯（通讯员 王亚）近日，荣获三等奖。

湖北省医院感染管理委员会公布2022年湖北省第二届“爱院感致青春”演讲比赛结果，襄阳市中心医院参赛作品《以爱之名逐梦感控》在全省95家单位的参赛作品中以第10名的成绩，荣获三等奖。

演讲稿《以爱之名逐梦感控》由感控办王亚主要执笔撰写，重症医学科护士邵杉杉主讲，感控办主任陈嘉莉主要指导，演讲内容以90后感控人的口吻诉说襄阳市中心医院“十七包棉花精神”对感控人成长路历程的影响，讲述了感控事业在60、70、80、90四代感控人中代代相传的故事，表达了襄阳市中心医院感控办全体人员吃苦耐劳、敬业创新、认真负责、相亲相爱的精神风貌。

该参赛作品历时一个月精心打磨，稿件内容反复修改、演讲人员在故事情节讲述、情绪表达上不断精益求精。经历襄阳市内评选，以第一名的成绩代表襄阳市参赛。经过湖北省医院感染管理委员会委员打分，排名第10，

近年来，襄阳市中心医院感控办高度重视科室内涵建设和人才梯队发展，不断创新工作形式和内容，近年来先后获得湖北省院感相关标准执行竞赛一等奖、第七届改善医疗服务行动擂台赛百佳案例等殊荣，科室先后派出感控人员支援天津、长春、上海、海南、西藏抗疫工作。

新征程催人奋进，新使命重任在肩，感控办将以更高的目标为追求，不断提高医院感染管理水平，保障医疗安全。

市中心医院完成造血干细胞移植百余例

在科主任袁国林的带领下，该院血液内科目前已完成各类造血干细胞移植百余例，患者出院率达到100%，在造血干细胞移植技术和质量上取得可喜成绩。最小的移植患者仅5岁，最大的年龄高达68岁。

近年来，随着医疗技术的飞速发展，该院血液内科正在扩建11个仓位的骨髓移植医学中心，已经能够规范熟练地开展各种造血干细胞移植及移植后并发症处理，对于治疗各类白血病、骨髓瘤、淋巴瘤及恶性血液系统疾病具有重大意义。

医学学科ESI进入全球前1%。该院临床医学专业正式通过教育部认证；临床医学专业硕士点获国务院学位委员会正式批准。

2021年，国家妇产疾病临床医学研究中心襄阳分中心揭牌，以此为契机，进一步提高该院妇产疾病的诊治能力以及临床科研水平，建设妇产医学区域医疗中心，为“健康襄阳”提供科技支撑。

2021年，襄阳市中心医院取得“互联网医院”牌照，标志着该院在互联网诊疗服务方面进入了一个历史性的发展阶段。

目前，“妇产疾病研究所”“肿瘤研究所”“心血管病研究所”“神经科学与脑科学研究所”“临床循证与转化医学中心”等五个校级临床医学研究所（中心）落户襄阳市中心医院。今年，襄阳被确定为首批省级区域医疗中心共建市之一，襄阳市确定市中心医院为共建医院，湖北省卫健委遴选出该院心血管、肿瘤、神经、妇产、肾病、重症、传染病等7个专科，创建专业省级区域医疗中心。历史的画卷在砥砺前行中铺展，时代的篇章在接续奋斗里书写，站在新征程的起点，襄阳市中心医院将努力开创医院高质量发展新局面，为护佑人民群众健康做出新贡献。

2021年，襄阳市中心医院党委以党史学习教育为契机，以“13356”发展战略为抓手，坚定不移加强公立医院党的建设。

2021年，襄阳市中心医院开展庆祝建党百年系列活动，包括基层党建调研、百名专家下乡义诊、建党百年文艺晚会；构建党建、业务深度融合新模式，全院形成“一支部一特色”。

2021年，襄阳市中心医院临床



图
片
新
闻

10月18日为“世界更年期关怀日”，为关爱更年期女职工，襄阳市中心医院妇产科为职工们开展了专家知识解答和放松减压活动，帮助她们了解更年期相关知识，科学缓解更年期症状，促进身心健康。雷凭 摄影/报道

（上接第一版）

2018

2018年，襄阳市中心医院践行“让患者最多跑一次”理念，从“患者跟着医院走”变为“医院围着患者转”，为患者提供从入院到出院的一站式服务。

2018年7月，襄阳市中心医院正式建立院士专家工作站，聘请中国工程院院士、著名妇产科肿瘤专家马丁教授等国内知名学者，为该院培养创新型人才，打造人才聚集高地提供智力支撑和技术平台，也让更多患者可享受“院士级”专家服务。

2018年，襄阳市中心医院成为“国家高级卒中中心建设单位”，我国首批肿瘤（消化系统）多学科诊疗试点医院，“中国房颤中心建设单位”“国家心血管病中心心力衰竭专病医联体成员单位”“国家老年周围血管联盟”成员单位。

2019

2019年，襄阳市中心医院深入学习贯彻党的十九届四中全会精神，扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，推进党建与业务的深度融合。

襄陽市中心医院这十年

本报记者 肖清心

2019年，襄阳市中心医院坚持“以人民健康为中心”，对患者就诊流程进行了大量的优化再造。该院全面推进“5S”管理，通过开展“关注细节、清洁家园”“关注细节，关爱患者”活动，塑造了该院良好品牌形象。

2020年，襄阳市中心医院举行升旗仪式及“歌唱祖国”活动，举办庆祝新中国成立70周年暨建院70周年文艺晚会，激情满怀向祖国母亲表达祝福。

2020

2020年，面对突如其来的新冠肺炎疫情，襄阳市中心医院迅速成立应急领导小组和救治专家组，及时分析研判疫情发展变化，周密研究实施防控举措，及时指导各科室开展病例救治、疫情防控和应急处置等工作。该院仅用一天时间就紧急开放了3个发热门诊，3天内建成24个发热病区，将2个宾馆改建

成医疗救治点，迅速组织全院干部职工投入救治的各个环节，做到应收尽收、应治尽治。

2020年，由于抗疫工作表现突出，襄阳市中心医院获得全国“抗击新冠肺炎疫情先进集体”和“先进基层党组织”荣誉称号，该院被市委、市政府评为先进单位，涌现出一大批先进人物和典型事迹。

2020年，廖晓峰荣膺“全国先进工作者”称号；曹峰生当选“中国好医生”抗疫特别人物；李娜家庭荣获“全国抗疫最美家庭”称号。

2020年，襄阳市中心医院加快推进“七大中心”建设，其高级卒中中心入围国家静脉溶栓技术培训基地，被授予“2020年度四星级高级卒中中心”称号；心衰中心被评为“中国心衰中心示范基地”；房颤中心通过中国房颤中心认证。

2020年，襄阳市中心医院远程影像诊断中心正式运营，为基层医疗机构提供影像托管、远程诊断、会诊教学、双向转诊等服

本报讯（记者 赵芷革）中国造血干细胞移植登记组织日前发布数据，2022年上半年，襄阳市中心医院造血干细胞移植数量位居湖北省地市级医院前列。从2012年至今，已完成造血干细胞移植百余例。

造血干细胞移植，即俗称的骨髓移植。很多人认为白血病只能通过化疗延长生命，无法治愈，但各类研究表明，治疗该病最有效的方法就是进行造血干细胞移植。

据介绍，襄阳市中心医院血液内科是湖北省省级临床重点专科，也是襄阳市地区唯一开展造血干细胞移植技术专科。早在2007年，该院就在全市率先开展了造血干细胞自体移植技术，2012年完成全市第一例异基因造血干细胞移植，2016年完成鄂西北第一例单倍体异基因造血干细胞移植术。

在科主任袁国林的带领下，该院血液内科目前已完成各类造血干细胞移植百余例，患者出院率达到100%，在造血干细胞移植技术和质量上取得可喜成绩。最小的移植患者仅5岁，最大的年龄高达68岁。

近年来，随着医疗技术的飞速发展，该院血液内科正在扩建11个仓位的骨髓移植医学中心，已经能够规范熟练地开展各种造血干细胞移植及移植后并发症处理，对于治疗各类白血病、骨髓瘤、淋巴瘤及恶性血液系统疾病具有重大意义。

医学学科ESI进入全球前1%。该院临床医学专业正式通过教育部认证；临床医学专业硕士点获国务院学位委员会正式批准。

2021年，国家妇产疾病临床

医学研究中心襄阳分中心揭牌，以此为契机，进一步提高该院妇产疾病的诊治能力以及临床科研水平，建设妇产医学区域医疗中心，为“健康襄阳”提供科技支撑。

2021年，襄阳市中心医院取得“互联网医院”牌照，标志着该院在互联网诊疗服务方面进入了一个历史性的发展阶段。

目前，“妇产疾病研究所”“肿瘤研究所”“心血管病研究所”“神经科学与脑科学研究所”“临床循证与转化医学中心”等五个校级

临床医学研究所（中心）落户襄

阳市中心医院。今年，襄阳被确定为首批省级区域医疗中心共建市之一，襄阳市确定市中心医院为共建医院，湖北省卫健委遴选出该院心血管、肿瘤、神经、妇产、肾病、重症、传染病等7个专科，创建专业省级区域医疗中心。历史的画卷在砥砺前行中铺展，时代的篇章在接续奋斗里书写，站在新征程的起点，襄阳市中心医院将努力开创医院高质量发展新局面，为护佑人民群众健康做出新贡献。

2021年，襄阳市中心医院开展庆祝建党百年系列活动，包括基层党建调研、百名专家下乡义诊、建党百年文艺晚会；构建党建、业务深度融合新模式，全院形成“一支部一特色”。

2021年，襄阳市中心医院临床

总 编：赵 旭

副 总 编：邢 辉

责 编：姚 敏

执 编：肖清心

校 对：赵芷革

市中心医院内分泌科： 争做有责任担当的研究型学科

湖北省省级临床重点专科、省级糖尿病专科护士培训基地、国家级住院医师规范化培训基地和GCP药物临床试验基地、襄阳市内分泌专业医疗质量控制中心主任单位、襄阳市糖尿病和肥胖防治达标中心单位……

创建于1997年9月，从最初与其它学校共处一个病区，到如今拥有2个独立病区、1个国家标准化代谢性疾病管理中心（MMC）及1个血糖管理中心，编制床位84张，负责一院三区的内分泌诊疗工作。目前，每年服务门诊病人4万余人次，服务住院病人约3千人次。

主要从事内分泌及代谢性疾病的临床、科研、教学和预防工作。作为本地区疑难重症诊疗中心，科室承担了大量疑难危重患者的诊疗工作。目前，科室开展多项新技术，诊治水平已达到省内先进水平。

这里，就是襄阳市中心医院内分泌科。

以担当促进多学科协作

内分泌专业是一个很特殊的学科，糖尿病患者占到内分泌科患者的80%，但糖尿病相关疾病却只占内分泌疾病的20%，内分泌相关疾病复杂，包括各种内分泌腺体和激素相关疾病。

内分泌科与全院几乎所有专科都有关联。

徐少勇说，内分泌科的发展，一方面需要自身的努力，另一方面依赖其他科室的发展。试想，如果其他科室不能开展如超声内镜、ASVS和腔镜下胰腺手术，这个患者也不可能最终治愈。

作为一个“平台科室”，内分泌科一面争创省内一流学科，一面深度推动多学科诊疗。

2022年1月，50岁的熊女士来到内分泌科就诊。2017年起，她莫名昏迷并出现反复心悸、多汗、乏力。之后，她四处就医，确诊为严重低血糖，但未能明确原因。

熊女士称，为应对低血糖，她几乎每晚都要加餐两次。4年来，其体重从120斤暴增至146斤。但尽管如此，低血糖仍频发发作。

内分泌科主任徐少勇结合各项检查后认为，胰岛细胞瘤的可能性最大。

所谓胰岛细胞瘤是一种罕见的神

经内分泌肿瘤，其症状主要表现为低血糖、心慌，一旦确诊通常需手术治疗。然而，胰岛细胞瘤多隐匿，有时超声、CT、核磁等影像检查均难以发现。

该院在院外的影像学检查也并未发现胰腺肿瘤。

来到内分泌科后，医护人员给熊女士制定了新的饮食计划，每晚睡前加餐一次，夜间3点加餐一次，特别是将加餐的馒头、面包类食物更换为玉米淀粉，其具有缓慢刺激胰岛素分泌和维持血糖时间长的优势。

随后，内分泌科发起第一次多学科协作流程（简称MDT），请放射

影像科主任李峰阅片、消化内科主任王敬忠进行经动脉内钙剂刺激肝

静脉采血术（ASVS），这也是医院首次针对胰岛素细胞瘤的特殊定位检查，国内仅为数不多的医院开展。

明确了胰岛素瘤定位后，内分泌科再次发起MDT，与普外科主任廖晓峰不损伤致左膝关节疼痛伴肿胀，回家后卧床休息，症状稍缓解，但行走或上下楼梯时疼痛再次发作，于是就到襄阳市中医院接受了右膝关节镜下探查+半月板缝合术。术后，谭阿姨疼痛明显缓解，目前已下床行走。

“李俊主任和医生们医术好，看病仔细认真，对病情分析透彻详细。护士们也总是每天到我床前观察病情，指导我注意事项，真的是像家人一样，很温暖。”谭阿姨说。

锦旗背后，闪耀着该科全体医护人员对患者的崇高精神和道德情操，同时也承载着患者对医护人员的信任与感情。



模拟教学的形式，使用标准化病人（SP），在导师指导下，学员模拟扮演某一角色或在导师设计的一种背景下，把现实中的情境微缩到模拟课堂，达到了很好的教学效果。

近三年内分泌科在教学上取得了一些成绩：获得省级住院医师规范化培训优秀带教老师1人、校级优秀教师1人、院级优秀教学秘书3人，在湖北省首届住院医师规范化培训师资教学技能比赛中获得一等奖，在《中华医学教育杂志》发表教学文章一篇。在医院举行的首届住院医师病历书写比赛中，内分泌科指导学员报送的5份病历，获得了2个一等奖、2个二等奖和1个三等奖。内分泌科指导的住培学员参加了医院组织的住院医师病历汇报比赛与老师们同台竞技，最后获得了二等奖的优异成绩。

以科研引领学科发展

做研究型学科是内分泌科近几年的重要任务。

首先是人才队伍建设，人才是研

究型学科的核心资源，科室坚持人

才引进与人才培养相结合，3年中引

进博士2人，培养本科室医生攻读博

士学位2人。目前全科现有医护人员43人，医生21名，其中博士7人（包含博士后1人和在读博士2人），医生中90%为硕士及以上学历，其中博士（或准博士）占比高达超30%，三名主任（副主任）均为博士。此外，高级职称医师8人，教授/副教授2人，硕士生导师4人，“隆中名医”1人，“襄阳市高层次医疗卫生人才”1人，形成了相对完备结构合理的人才梯队。

徐少勇说，内分泌科是个比较传

统的内科，相比其他外科操作较少。

特别是DIP支付环境下，内分泌科的未

来更应该是在教学和科研上做突破。

据徐少勇介绍，内分泌科在2018

至2021年的三年里主持课题7项，包

括4项省部级课题，发表论文21篇，其中14篇SCI，专利2项、专著2本。

截至目前，2022年已经发表5篇SCI

论文（其中4篇中科院2区），已投在

审的SCI有4篇。内分泌科牵头，联合

信息中心、营养科与思远行方科技大学

公司开发的“糖尿病营养膳食智慧管理系

统”即将投入临床应用。（钟心宣）

本报讯（通讯员 唐春慧）10月

25日，襄阳市中心医院肿瘤医院腹部一病区的医护人员收到了一份特

别的礼物——来自患者张大爷的一封真情流露的感谢信，为忙碌的科

室增添了暖意，传达着患者和家属

对医护人员的信赖与支持。

<p